



# PLANNING ENTRAINEMENTS

Saison 2022 - 2023

Dernière mise à jour :

30/01/2023

## VACANCES FEVRIER - SEMAINE 1

POLES	CATEGORIES	SAMEDI 11/02	LUNDI 13/02	MARDI 14/02	MERCREDI 15/02	JEUDI 16/02	VENDREDI 17/02	SAMEDI 18/02
<b>EVEIL</b> <i>"Découvrir en jouant Jouer pour apprendre"</i>	U4 (2019)							
	U5 (2018)							
	U6 (2017)	10H00 - 11H15						
	U7 (2016)							
	U8 (2015)		10H30 - 12H00					
<b>INITIATION</b> <i>"Jouer pour progresser"</i>	U9 (2014)	MATCHS	10H30 - 12H00					
	U10 (2013)		14H00 - 15H30					
	U11 (2012)							
<b>PRE-FORMATION</b> <i>"Apprendre à jouer"</i>	U12 (2011) *			10H30 - 12H00				
	U13 (2010) *							
	U14 (2009)	VOIR COACH ADJOINT						
	U15 (2008)							
<b>FORMATION</b> <i>"Apprendre à gagner"</i>	U16 (2007) U17-U18 (2005-2004)	VOIR COACH ADJOINT						
<b>PERFORMANCE</b> <i>"Jouer pour gagner"</i>	SENIORS (2003 et avant)	VOIR COACH ADJOINT						
<b>VETERANS</b>	Foot à 7 et 11 (1988 et avant)							
<b>FEMININ</b>	U11F (2012-13-14)		10H30 - 12H00					
	U13F (2010-2011) *			14H00 - 15H30				
	U15F (2008-2009) *	FUTSAL						
	SENIORS (2007 et avt)	VOIR TEAM PULSE						

\* 2 équipes U12-U13, 1 équipe U13F et 2 équipes U15F sont engagées en Coupe Futsal. Le District nous communique les dates prochainement, les matchs peuvent se jouer en semaine.

RAPPELS		
1		U14 à Seniors : j'utilise CoachAdjoint pour signaler ma présence
2		Je passe obligatoirement par le vestiaire et me présente sur le terrain au minimum 10 minutes avant le début de l'entraînement
3		J'apporte une tenue complète : survêtement, chaussettes, protège-tibias, gourde, k-way. MAILLOT D'ENTRAINEMENT NOIR OBLIGATOIRE LE MERCREDI